

Fachtagung Gesundheit 23.Mai 2019 – FH St. Pölten

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Dietscher

Titel:

Gesundheitskompetenz – eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit

Inhaltliche Zusammenfassung:

Gesundheitskompetenz ist in den letzten Jahren zu einem sehr präsenten Begriff geworden. Studien legen nahe, dass gute Gesundheitskompetenz zu besseren Lebensstilentscheidungen, zu mehr Gesundheit und Lebensqualität beiträgt. Leider zeigen die Daten der ersten europäischvergleichenden Befragung zur Gesundheitskompetenz, dass große Teile der Bevölkerung von mangelnder Gesundheitskompetenz betroffen sind. Bei den chronisch kranken Menschen ist der Anteil von Personen mit geringer Gesundheitskompetenz noch höher als im Durchschnitt. In Österreich liegen die Werte insgesamt unter dem europäischen Durchschnitt. Dies war ausschlaggebend dafür, dass die Verbesserung der Gesundheitskompetenz in den Gesundheitszielen Österreich priorisiert und in die laufende Gesundheitsreform „Zielsteuerung-Gesundheit“ aufgenommen wurde. Zur Koordinierung der Arbeiten wurde Ende 2014 die am Fonds Gesundes Österreich angesiedelte Plattform Gesundheitskompetenz gegründet. Vor diesem Hintergrund wird der Vortrag auf folgende Fragen eingehen: Was genau versteht man eigentlich unter Gesundheitskompetenz? Warum ist sie für Gesundheit wichtig, welche Rolle spielt sie in der Krankenversorgung, welche in Gesundheitsförderung und Prävention? Wie kann man sie verbessern, und was passiert dazu in Österreich?

Kurzlebenslauf:

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Dietscher

ist Soziologin und spezialisiert auf Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz. Sie hat mehr als zwanzig Jahren in der angewandten Sozialforschung am WHO-Kooperationszentrum für Gesundheitsförderung in Krankenhaus und Gesundheitswesen in Wien gearbeitet und dort zuletzt ein Selbstbewertungs-Instrument für organisationale Gesundheitskompetenz mitentwickelt. 2015 wechselte sie in die Abteilung für Gesundheitsförderung und Prävention des österreichischen Gesundheitsressorts. Derzeit ist sie dort



als geschäftsführende Abteilungsleiterin tätig. Christina Dietscher ist auch Vorsitzende der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz und Policy Chair des „European Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy (M-POHL)“ unter der Schirmherrschaft der „European Health Information Initiative (EHII)“ der WHO-Europa. Sie hat zahlreiche Artikel und Buchbeiträge veröffentlicht und referiert regelmäßig auf nationalen und internationalen Fachtagungen.