

Fachtagung Gesundheit 23.Mai 2019 – FH St. Pölten

Prim. Priv.-Doz. Dr. PhD. Alexandra Schosser, MBA

Titel:

Raus aus den Lebensfallen – Veränderung dysfunktionaler Verhaltensmuster in der psychiatrischen Rehabilitation

Inhaltliche Zusammenfassung:

Aufgrund unserer biographischen Erfahrungen entwickeln wir sog. Schemata, die unser Verhalten im weiteren Lebensverlauf stark beeinflussen. Neurobiologisch sind dies im Rahmen unserer biographischen Erfahrungen häufig gleichzeitig aktivierte Neuronengruppen, welche durch die gemeinsame Aktivierung fester miteinander verbunden werden und in weiterer Folge auch leichter auf Auslösereize reagieren (z.B. wiederholte Erfahrung in der Kindheit vernachlässigt zu werden und dadurch erhöhte Sensibilität in Bezug auf geringste Anzeichen von Vernachlässigung in späteren Partnerschaften). Durch diese Schemata werden neue Informationen in die bereits angelegten Bahnen „gezogen“, wir sehen was wir kennen und tun was wir bereits immer getan haben - es entwickeln sich stabile Wahrnehmungs- und Verhaltensgewohnheiten. Ausgeprägte Schemata erhöhen das Risiko psychische Erkrankungen zu entwickeln und erhalten diese auch oft aufrecht. Neue therapeutische Ansätze zur Bearbeitung dieser Schemata bei chronisch verlaufenden psychischen Erkrankungen werden gegenwärtig auch in der ambulanten psychiatrischen Rehabilitation etabliert.

Kurzlebenslauf:

Prim. Priv.-Doz. Dr. Alexandra Schosser, PhD, MBA

Seit Jänner 2013 ärztliche Leitung der ambulanten psychiatrischen Rehabilitation „Zentren für seelische Gesundheit Wien“ (BBRZ-Med), zuvor Oberärztin sowie Forschung und Lehre an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Universität Wien. Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin und Supervisorin. Von 2006 bis 2009 Forschungsaufenthalt (PhD) am King's College London, 2012 Habilitation im Fach Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin an der Medizinischen Universität Wien. Aktuell auch „Science and Research Coordinator“ der „International Society of Schematherapy“ (ISST), sowie Lehrtherapeutin der Arbeitsgemeinschaft für Verhaltenstherapie (AVM).

