

Fachtagung Gesundheit 23.Mai 2019 – FH St. Pölten

Nils Boettcher BSc MA

Titel:

Motivational Interviewing in Therapie, Beratung und Pflege

Inhaltliche Zusammenfassung:

Motivational Interviewing (MI) ist ein evidenzbasiertes Konzept, bei dem die Eigenmotivation des Patienten hervorlockt und gestärkt wird. Es löst ambivalente Haltungen auf, unterstützt die Selbstverantwortung, die Selbstwirksamkeit und steigert das nachhaltige Umsetzen von Verhaltensänderungen. Die partnerschaftliche, personenzentrierte und zielgerichtete Vorgehensweise eignet sich hervorragend beim Selbstmanagement von chronischen Krankheiten. Dieser Workshop gibt einen Einblick in die praktische Anwendung.

Kurzlebenslauf:

Nils Boettcher, BSc MA

- M.A. Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen
- B.Sc. Physiotherapie
- Physiotherapeut
- Coach und Supervisor, bso (Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung, Schweiz)
- Lehrcoach und Lehrtrainer, ECA (European Coaching Association)
- NLP-Lehrtrainer und Coach, DVNLP
- Leiter einer systemischen Coachingausbildung
- diverse akademische Lehraufträge zum Thema Kommunikation und Coaching

Mein zentrales Thema ist die Vermittlung kommunikativer Kompetenz für Gesundheitsexperten, die die Basis für eine gelingende Verhaltensänderung darstellt. Weitere Informationen finden Sie unter www.emota.de

