

## Fachtagung Gesundheit 23.Mai 2019 – FH St. Pölten

### Magdalena Einfalt, BSc & Johanna Rus, BSc

#### **Titel:**

Von „SOLLTE, MÜSSTE, KÖNNTE“ hin zum tatsächlichen TUN  
Motivationsansätze aus der Praxis am Beispiel einer Rehabilitationseinrichtung

#### **Inhaltliche Zusammenfassung:**

Motivation bedeutet mehr als nur Empfehlungen dem Patienten gegenüber auszusprechen. In den seltensten Fällen mangelt es den Patienten an nötigem Wissen. Die dauerhafte Umsetzung stellt für viele jedoch die größte Hürde dar. Lebensstiloptimierungen oder medizinische Maßnahmen bedeuten Veränderung und Veränderung steht wiederum in engem Zusammenhang mit dem Verlassen der persönlichen Komfortzone. Warum „Angenehmes“ verändern? Es wird aufgezeigt, welche Methoden im Rehabilitationsbereich angewendet werden, um Patienten im Ernährungs-, Bewegungs- und im medizinischen Bereich dahingehend zu unterstützen, ihren Zielen näher zu kommen. Individualität und das „große Ganze“ steht dabei im Vordergrund. Zur Diskussion und Erarbeitung neuer Möglichkeiten für die Praxis wird eingeladen.

#### **Kurzlebenslauf:**

##### **Magdalena Einfalt, BSc**

##### Ausbildung:

2012-2015: Bachelorstudium, Studiengang Diätologie an der Fachhochschule St. Pölten

2002-2007: Abschluss mit Matura an der Höheren Bundeslehranstalt für Tourismus in Krems an der Donau

##### Berufliche Laufbahn:

Seit 2016: Diätologin im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs GmbH & Co KG, Rehabilitationseinrichtung und Sonderkrankeanstalt für Herz-Kreislauferkrankungen

Februar 2016 – Juli 2016: Diätologin im Sonnberghof Bad Sauerbrunn, Onkologische Rehabilitationseinrichtung

September 2015 – Februar 2016: Research Assistant an der Fachhochschule St. Pölten, Department Gesundheit

April 2012 – August 2012: Aushilfskraft in der KFZ-Abteilung der Niederösterreichischen Versicherung St. Pölten

Juli 2007-März 2012: Flugbegleiterin bei Tyrolean Airways Luftfahrt GmbH Innsbruck



## **Johanna Rus, BSc**

### Ausbildung:

2014-2017: Bachelorstudium, Studiengang Physiotherapie an der Fachhochschule St. Pölten  
2012-2014: Biotrainer-Ausbildung an der Dungal-Akademie in Gars am Kamp

2006-2011: Abschluss mit Matura an der Höheren Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe in Zwettl

### Berufliche Laufbahn:

Seit August 2017: Physiotherapeutin im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs GmbH & Co KG, Rehabilitationseinrichtung und Sonderkrankenanstalt für Herz-Kreislauferkrankungen

März 2014 – August 2014: Heilmasseur im Moorheilbad Harbach

