

**Kerstin Wimmer, BA**

**Titel:**

Adherence-Therapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

**Inhaltliche Zusammenfassung:**

Im Kontext von Recovery und Empowerment rückte die Selbstbestimmung von Menschen mit psychischen Erkrankungen zunehmend ins Bewusstsein der Gesundheitsberufe, gerade auch was die Mitsprache bei der Auswahl der Medikation betrifft. Adherence-Therapie ist eine manualisierte Kurzintervention, die Patientinnen und Patienten dabei unterstützt auf Augenhöhe mit den behandelnden Personen eine Entscheidung zu treffen und diese auch umzusetzen. Der Workshop greift die Besonderheiten in der Anwendung bei Kindern und Jugendlichen auf, wie z.B. die Problematik des Off-Label-Use zahlreicher Medikamente oder den Einbezug von Erziehungsberechtigten. Zusätzlich wird das Projekt „Ich red' mit“ vorgestellt - Adherence-Therapie als Gruppenintervention.

**Kurzlebenslauf:**

**Kerstin Wimmer, BA**

Diplom für Kinder- und Jugendlichenpflege, Studium Psychische Gesundheit/Psychiatrische Pflege an der FHDD in Bielefeld/D, Trainerin für Sicherheits- und Deeskalationsmanagement im Gesundheitswesen, Adherence-Therapeutin, seit 2009 am AKH Wien, Univ. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, tätig.

